

## **Montag**

17.15 bis 18.15 Uhr **Kinder Judo (6 bis 12 Jahre)**

Mehrzweckhalle ÜL: Antonik / Askidis

18.30 bis 20.15 Uhr **Judo U15 plus**

Mehrzweckhalle ÜL: Antonik

20.30 bis 21.45 Uhr **Konditionstraining U18 plus**

Outdoor ÜL: Sven Antonik

## **Dienstag**

17.15 bis 18.00 Uhr **Kinder Judo (6 bis 13 Jahre)**

Mehrzweckhalle ÜL: Sven Antonik

18.15 bis 19.30 Uhr **Jiu Jitsu für Jugendliche (13 bis 18 Jahre)**

Mehrzweckhalle ÜL: Sven Antonik

20.00 bis 21.30 Uhr **Konditionstraining Ü18**

Mehrzweckhalle / Outdoor ÜL: Sven Antonik

## **Donnerstag**

18.15 bis 20.15 Uhr **Judo U15 plus**

Mehrzweckhalle ÜL: Sven Antonik

20.30 bis 22.00 Uhr **Jiu Jitsu Ü18**

Mehrzweckhalle ÜL: Sven Antonik

## **Freitag**

15.00 bis 16.00 **Kinder Judo 8 bis 12 Jahre**

Outdoor ÜL: Niklas Kuschel

16.00 bis 17.00 Uhr **Kinder Judo (6 bis 14 Jahre)**

Mehrzweckhalle ÜL: Sven Antonik

17.00 bis 17.45 Uhr **Kinder Judo (6 bis 8 Jahre)**

Outdoor ÜL: Laura Keyle / Sven Antonik